



# Ausstrahlung

Keine Frage des Alters, sondern der richtigen Farben!

KENNEN SIE DAS AUCH? AN MANCHEN TAGEN SEHEN SIE EINFACH NUR ERSCHÖPFT, BLASS UND MÜDE AUS, OHNE DASS SIE WISSEN, WARUM. DANN LIEGT ES SICHER DARAN, DASS SIE KLEIDUNG IN DER FÜR SIE FALSCHEN FARBE TRAGEN. WIR HABEN FRAU LYDIA HORN, FARB- UND STILBERATERIN AUS KASSEL GEFRAGT, WAS EINE FARBBERATUNG BEWIRKEN KANN.

**beautifit:** *Was genau ist unter Farbberatung zu verstehen?*

**Lydia Horn:** Die Farbberatung geht davon aus, dass es unter den Menschen vier Farbtypen gibt, die an die Jahreszeiten angelehnt sind: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Die Natur hält bei der Farb-Pigmentierung von Haut, Haar und Augen des Menschen gewisse „Regeln“ ein: Jeder Mensch hat einen Hautunterton, der sich das ganze Leben hindurch nicht verändert. Er entscheidet darüber, welche Farben am besten zu ihm passen.

**beautifit:** *Welchen Effekt haben Farben, die zum Hautunterton passen?*

**Lydia Horn:** Die „richtigen“ Farben haben eine positive Wirkung auf andere bzw. auf Sie selbst, sobald Sie sich in einem Spiegel sehen. Ihr Gesicht erscheint erholter, gesünder, frischer und lebendiger. Kleine Fältchen, Augenringe und Hautirritationen werden deutlich gemildert, die Augen strahlen, das Haar glänzt und wirkt gesund. Mit den „falschen“ Farben wird genau die gegenteilige Wirkung erreicht: man wirkt müde, blass, erschöpft und alt.

**beautifit:** *Können Farben also sogar das Alter kaschieren?*

**Lydia Horn:** Nicht Falten oder graue Haare machen wirklich alt, sondern die unpassenden

Farben! Fältchen, Rötungen oder Flecken werden durch die falschen Farben noch betont. Eine 30-Jährige kann mit ungeeigneten Farben alt und müde aussehen, eine 70-Jährige mit den richtigen Farben dagegen jung und vital!

**beautifit:** *Wie läuft eine Farb- und Stilberatung ab?*

**Lydia Horn:** Anhand von Analysetüchern kann ich deutlich erkennen, wie sich die Haut den Farben entsprechend verändert: positiv oder negativ. Die Kundin kann unter meiner Anleitung genau sehen, welches die für sie richtigen Farben sind und welcher Farbtyp sie ist. Ein Farbpass macht es ihr leicht, beim nächsten Kleidungskauf „ihre“ Farben zu finden. Um das Bild harmonisch abzurunden, empfehle ich der Kundin selbstverständlich auch die für sie vorteilhaften Make-up-Farben, Haarfarben, Brillenfarben und -formen. In meiner Stilberatung berate ich die Kundin, welche Stilrichtung optimal ist bzw. die individuellen Vorzüge unterstreicht und wie sich „kleine Fehler“ kaschieren lassen. Eine Farb- und Stilberatung dauert in der Regel 3 bis 4 Stunden. Ich nehme mir aber soviel Zeit für meine Kundin, wie sie braucht! ■



*i* Händlerinfos siehe Index